

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MTT / T-RENA / RV FIT	07:30				T-Rena** / RV FIT**
	08:00		T-Rena** / RV FIT**		
	09:00				T-Rena** / RV FIT**
	09:30	T-Rena** / RV FIT**		MTT	
	10:00				MTT
	10:30		MTT	T-Rena** / RV FIT**	MTT
	11:30	MTT			MTT
	14:00				MTT
	15:00				MTT
	16:00	MTT			T-Rena** / RV FIT**
	17:00		T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**
	18:00	T-Rena** / RV FIT**	MTT	MTT	T-Rena** / RV FIT**
	19:00	T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**	

Rehasport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00		Rehasport**			
08:30	Rehasport**				Rehasport**
09:00		Rehasport**			
09:30	Rehasport**				Rehasport Frauenkurs**
10:00		Rehasport**		Rehasport**	
10:30	Rehasport Frauenkurs**		Rehasport**		Rehasport**
11:00		Rehasport**		Rehasport**	
11:30	Rehasport**				
14:00					Rehasport**
15:00	Rehasport**				Rehasport**
16:00			Rehasport**	Infoveranstaltung Rehasport	
17:00	Rehasport**		Rehasport**	Rehasport**	
18:00		Rehasport**		Rehasport**	
19:00				Rehasport**	

** Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse oder Rentenversicherung ist möglich (vorherige Genehmigung erforderlich)

Präventionskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					
08:00					
09:30					
10:00					
10:30					
16:00					
17:00		Yoga			
18:00	Ganzkörpertraining an Geräten*	Ganzkörperkräftigung an Geräten* Sturzprophylaxe			
18:30					
19:00		Ganzkörperkräftigung an Geräten* Yoga			

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld) - **rot** markierte Kurse

Kursort: **Impulse am Klinikum in Bielefeld** (Teutoburger Straße 50, 33604 Bielefeld) - **grün** markierte Kurse

Kursort: **Impulse Melle** (Mühlenstraße 22-24, 49324 Melle) - **orange** markierte Kurse

* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (keine vorherige Genehmigung nötig)

Weitere Informationen auf www.impulse-therapiezentren.de