

MTT / T-RENA / RV FIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					T-Rena** / RV FIT**
08:00		T-Rena** / RV FIT**			
09:00				T-Rena** / RV FIT**	
09:30	T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**	MTT		
10:00				MTT	
10:30		MTT	T-Rena** / RV FIT**		MTT
11:30	MTT				
15:00					MTT
16:00	MTT				T-Rena** / RV FIT**
17:00		T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**		
18:00	T-Rena** / RV FIT**	MTT	MTT	T-Rena** / RV FIT**	
19:00	T-Rena**	T-Rena** / RV FIT**	T-Rena** / RV FIT**	T-Rena**	

Rehasport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	Rehasport**		Rehasport**		
09:30					Rehasport**
10:00		Rehasport**		Rehasport**	
10:30	Rehasport**				
11:00		Rehasport**		Rehasport**	
14:00					Rehasport**
15:00					Rehasport**
16:00			Rehasport**		Infoveranstaltung Rehasport
17:00	Rehasport**		Rehasport**	Rehasport**	
18:00		Rehasport**		Rehasport**	
19:00	Infoveranstaltung Rehasport				

Präventionskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					
08:00					
09:30					
10:00					
10:30					Aquafit*
16:00					
17:00		Yoga			
18:00	Ganzkörpertraining an Geräten*	Ganzkörperkräftigung an Geräten*			
		Sturzprophylaxe			
18:30				Aquafit*	
19:00		Ganzkörpertraining an Geräten*			
19:15				Aquafit*	

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld) - **rot** markierte Kurse
 Kursort: **Impulse am Klinikum in Bielefeld** (Teutoburger Straße 50, 33604 Bielefeld) - **grün** markierte Kurse
 Kursort: **Impulse Melle** (Mühlenstraße 22-24, 49324 Melle) - **orange** markierte Kurse

* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (keine vorherige Genehmigung nötig)
 Weitere Informationen auf www.impulse-therapiezentren.de