

# MTT / T-RENA / RV FIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					<b>T-Rena** / RV FIT**</b>
08:00		<b>T-Rena** / RV FIT**</b>			
09:00				<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	
09:30	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>MTT</b>		
10:00				<b>MTT</b>	
10:30		<b>MTT</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>		<b>MTT</b>
11:30	<b>MTT</b>				
15:00	<b>MTT</b>				<b>MTT</b>
16:00					<b>T-Rena** / RV FIT**</b>
17:00		<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>		
18:00	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>MTT</b>	<b>MTT</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	
19:00	<b>MTT</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>		

# Rehasport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	<b>Rehasport**</b>		<b>Rehasport**</b>		
09:30					<b>Rehasport**</b>
10:00		<b>Rehasport**</b>		<b>Rehasport**</b>	
10:30	<b>Rehasport**</b>				
11:00		<b>Rehasport**</b>			
14:00					<b>Rehasport**</b>
15:00					<b>Rehasport**</b>
16:00			<b>Rehasport**</b>		<b>Infoveranstaltung Rehasport</b>
17:00	<b>Rehasport**</b>		<b>Rehasport**</b>	<b>Rehasport**</b>	
18:00		<b>Rehasport**</b>		<b>Rehasport**</b>	
19:00	<b>Infoveranstaltung Rehasport</b>				

# Präventionskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	<b>Yoga</b>				
08:00					
09:30					
10:00					<b>Mamafit mit Buggy</b>
10:30					<b>Aquafit*</b>
16:00					
17:00		<b>Yoga</b>			
18:00	<b>Ganzkörpertraining an Geräten*</b>	<b>Ganzkörperkräftigung an Geräten*</b>	<b>Rückenfit*</b>	<b>Ganzkörpertraining an Geräten*</b>	
18:30				<b>Aquafit*</b>	
19:00			<b>Faszientraining*</b>		
19:30					

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld) Kursort **rot** markierte Kurse: **Impulse am Klinikum in Bielefeld** (Teutoburger Straße 50, 33604 Bielefeld)

\* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (keine vorherige Genehmigung nötig)  
Weitere Informationen auf [www.impulse-therapiezentren.de](http://www.impulse-therapiezentren.de)