

# Rehasport und T-RENA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					<b>T-Rena** / RV FIT**</b>
08:30					<b>Rehasport**</b>
09:00	<b>Rehasport** T-Rena** / RV FIT**</b>		<b>Rehasport**</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	
10:00		<b>Rehasport**</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>Rehasport**</b>	
15:00					<b>Rehasport**</b>
16:00			<b>Rehasport**</b>		<b>Infoveranstaltung Rehasport</b>
17:00	<b>Rehasport**</b>	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>Rehasport** T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>Rehasport**</b>	
18:00	<b>T-Rena** / RV FIT**</b>	<b>Rehasport**</b>		<b>Rehasport** T-Rena** / RV FIT**</b>	
19:00		<b>T-Rena** / RV FIT**</b>			

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld)

\*\* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse oder Rentenversicherung ist möglich (vorherige Genehmigung erforderlich)  
 Weitere Informationen auf [www.impulse-therapiezentren.de](http://www.impulse-therapiezentren.de)

# Präventionskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	<b>Yoga</b>				
08:00					
09:30					
10:00					<b>Mamafit mit Buggy</b>
11:00					
16:00					
17:00		<b>Yoga</b>			
18:00	<b>Ganzkörpertraining an Geräten*</b>	<b>Ganzkörperkräftigung an Geräten*</b>	<b>Rückenfit*</b>	<b>Ganzkörpertraining an Geräten*</b>	
18:30				<b>Aquafit*</b>	
19:00			<b>Faszientraining*</b>		
19:30					

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld)  
 Kursort **rot** markierte Kurse: **Impulse am Klinikum in Bielefeld** (Teutoburger Straße 50, 33604 Bielefeld)

\* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (keine vorherige Genehmigung nötig)  
 Weitere Informationen auf [www.impulse-therapiezentren.de](http://www.impulse-therapiezentren.de)