

Rehasport und T-RENA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					T-Rena** / RV FIT**
08:00					
08:30					Rehasport**
09:00	T-Rena**/ Rehasport **		Rehasport**	T-Rena** / RV FIT**	
10:00		Rehasport**	T-Rena** / RV FIT**	Rehasport**	
15:00					Rehasport**
16:00			Rehasport**		Infoveranstaltung Rehasport
17:00	Rehasport**	T-Rena** / RV FIT**	Rehasport**	Rehasport**	
17:30					
18:00		Rehasport**		T-Rena** / Rehasport**	
19:00		T-Rena** / RV FIT**			

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld)

** Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse oder Rentenversicherung ist möglich (vorherige Genehmigung erforderlich)
Weitere Informationen auf www.impulse-therapiezentren.de

Präventionskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	Yoga				
08:00					
09:30					
10:00					Mamafit mit Buggy
11:00					
16:00					
17:00		Yoga			
18:00	Ganzkörpertraining an Geräten*	Ganzkörperkräftigung an Geräten*	Rückenfit*	Ganzkörpertraining an Geräten*	
18:30				Aquafit*	
19:00			Faszientraining*		
19:30					

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld)
 Kursort **rot** markierte Kurse: **Impulse am Klinikum in Bielefeld** (Teutoburger Straße 50, 33604 Bielefeld)

* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (keine vorherige Genehmigung nötig)
 Weitere Informationen auf www.impulse-therapiezentren.de