

Rehasport und T-RENA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30					T-Rena**
08:00					
08:30					Rehasport**
09:00	T-Rena / Rehasport **		Rehasport**	T-Rena**	
09:30					
10:00		Rehasport**	T-Rena**	Rehasport**	
16:00			Rehasport**	T-Rena**	Rehasport**
17:00	Rehasport**	T-Rena**	Rehasport**	Rehasport**	
17:30					
18:00		Rehasport**			
18:30					
19:00		T-Rena**			

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld)

** Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse oder Rentenversicherung ist möglich (vorherige Genehmigung erforderlich)
 Weitere Informationen auf www.impulse-therapiezentren.de

Präventionskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	Yoga				
08:00			Faszientraining*		
09:30					Mamafit mit Buggy
10:00	Rückenfit*				Aquafit*
11:00					Aquafit* (10.45 Uhr)
16:00		Fit und aktiv Teens*			
17:00		Yoga			
18:00	Faszientraining* / Ganzkörperkräftigung mit Geräten	Funktionelle Ganzkörper- kräftigung mit Geräten*	Funktionelle Ganzkörper- kräftigung mit Geräten*	Rückenfit*	
18:30				Aquafit*	
19:00				Aquafit* (18.45 Uhr)	
19:30					

Kursort: **Impulse „MZS“ in Schildesche** (Westerfeldstraße 37, 33611 Bielefeld)
 Kursort **rot** markierte Kurse: **Impulse am Klinikum in Bielefeld** (Teutoburger Straße 50, 33604 Bielefeld)

* Eine Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (keine vorherige Genehmigung nötig)
 Weitere Informationen auf www.impulse-therapiezentren.de